

Газикам пока-пока, радость мамы велика!

Как справиться с болезненными симптомами функциональных нарушений ЖКТ у детей после 1 года.

Функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у ребенка после 1 года могут быть вызваны различными причинами. Но спешим успокоить родителей — у 90–95% детей болевые ощущения, вызванные повышенным газообразованием, носят функциональный характер, то есть не имеют какой-либо органической причины¹.

Давайте рассмотрим наиболее вероятные из них:



неправильное питание — употребление большого количества жирной, острой и сладкой пищи, которая может спровоцировать болезненные вздутия;



переедание;



стресс и эмоциональные нагрузки;



инфекции: ротавирусная и другие инфекции могут вызвать временные нарушения со стороны ЖКТ;



применение антибиотиков может приводить к дисбалансу полезной микрофлоры в кишечнике, таким образом вызывая проблемы с животиком;



аллергия или непереносимость определенных пищевых продуктов. Зачастую в раннем возрасте возникают трудности с усвоением лактозы — компонент, содержащийся в молоке и молочных продуктах.

Если ребенок испытывает постоянные или регулярные болезненные приступы метеоризма, рекомендуем обратиться за консультацией к специалисту, чтобы поставить верный диагноз. В ситуации же, когда колики уже беспокоят ребенка, он мучается от боли, плачет, то мама должна быстро принимать меры. Важно понимать, что именно происходит в животике — газы, образовавшиеся в кишечнике, давят на его стенки и распирают, тем самым причиняя малышу дискомфорт. Когда помощь должна быть оказана в кратчайшие сроки, рекомендуют применять препараты на основе симетикона, например, капли Боботик.

Механизм действия активного вещества достаточно прост: симетикон способствует разрушению пузырьков газа¹ и затрудняет образование новых, таким образом, могут снижаться приступы болезненных колик.

Боботик — естественная помощь кишечнику² и выбор мам уже более 12³ лет.



Всего 8 капель на прием (детям до 3-х лет).



По самой доступной цене⁴ из всех представленных симетиконов на рынке.



Чтобы боль не застала вас врасплох, положите в домашнюю аптечку упаковку препарата.

К коррекции нарушений пищеварения у детей после 1 года необходим индивидуальный подход, учитывающий особенности организма каждого ребенка.

Привычки питания, сформированные в семье, важны, но есть определенные правила, которым необходимо следовать, чтобы избежать проблем с животиком. Например, следует исключить из рациона продукты, которые могут провоцировать повышенное газообразование, такие как бобовые, газированные напитки, капуста, редис, жирные сорта мяса, пища с высоким содержанием грубой клетчатки. Это будет способствовать нормализации работы желудочно-кишечного тракта и помогать избежать болей и дискомфорта у ребенка.

Если малыш все еще находится на грудном вскармливании, то матери также нужно следить за своим рационом питания. Соблюдение этих простых правил может помочь деткам расти и развиваться без боли и слез.

Ссылки:

1. Синдром избыточного газообразования у детей. Абажуров А.Е., Агафонова Е.Ф., Русакова Е.А., Петренко Л.Л. ГУ «Днепропетровская медицинская академия МЗ Украины»
2. Обзор эффективности применения симетикона с позиции доказательной медицины. Ф.М. Кипшакбаева, Медицинский центр «Эвелина», г. Алматы. «Препарат химически инертен, не всасывается в кишечнике, не токсичен, не вызывает побочных эффектов. Привыкание к нему не развивается».
3. ЛСР-006455/09 от 13.08.2009
http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=f255b1ad-3d53-40dd-85a9-b938667dd0d9
4. По данным IQVIA в категории АОЗА молекула симетикона 2022

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО У ЛЮБОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПОЭТОМУ ПЕРЕД ИХ ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.