

Нам уже годик, почему же вздувается животик?

Болезненное вздутие животика у детей старше 1 года. Причины и лечение.

Повышенное газообразование у детей старше 1 года — не редкое явление. И если одна из основных причин младенчески колики (до 6 месяцев) очевидна — адаптация желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) новорожденного к новому виду пищи вне утробы матери, то вздутие животика после 1 года требует от родителей дополнительных знаний.

Вздутие возникает из-за брожения в просвете кишечника. Образовавшиеся пузырьки газа раздувают его стенки, тем самым причиняя малышу болезненные ощущения. Разница между коликами у детей в 1 месяц и в 1 год состоит только в интенсивности боли. У более взрослых деток она снижается, так как с возрастом стенки кишечника укрепляются, становятся менее чувствительными. Плюс — подросший ребенок при появлении первых признаков дискомфорта способен подсказать маме и папе о месте его локализации.

Симптомы, указывающие на повышенное газообразование, могут характеризоваться напряженным, почти твердым животиком при пальпации, урчанием, зачастую малыш может отказываться от приема пищи. Чтобы правильно поставить диагноз и подобрать лечение, обратитесь за консультацией к специалисту.

Факторы, предрасполагающие к болезненному вздутию у детей старше 1 года:



Пища, не соответствующая возрасту. Например, в 12 месяцев у ребенка еще недостаточно определенных ферментов в кишечнике для переваривания животного молока в чистом виде, обычных цельнозерновых каш или продуктов с высоким содержанием крахмала. Необходимо придерживаться адаптированного детского меню.



Дисбаланс по типу нутриентов, например, существенный профицит углеводов (хлебобулочные изделия, сладости).



Частое или избыточное кормление.



Малоподвижный образ жизни.

Исключение этих факторов может способствовать нормализации работы ЖКТ без болезненного вздутия. Однако если мама уже столкнулась с проблемой, когда ребенок капризничает или плачет от спазма, то специалисты рекомендуют в качестве первой помощи применение тех же самых лекарственных средств, что и в раннем возрасте — пеногасителей, в частности симетикон.

Активное вещество способствует уменьшению количества пузырьков газа, следовательно, могут снижаться болевые ощущения, и ребенок успокаивается. Симетикон не воздействует на организм, микрофлору и пищеварение¹, так как действует только в просвете кишечника, не всасываясь в ЖКТ и выводится в неизменном виде.

Дополнительное преимущество для мам в виде удобства применения разберем на примере одного из представленных на российском рынке продуктов — Боботик.



Всего 8 капель² на прием.



Препарат можно брать с собой, так как он не требует соблюдения температурного режима.



Малиновый вкус понравится каждому малышу.

Боботик — средство от боли в животике более 12³ лет помогает мамам бороться с газами и является самым доступным⁴ симетиконом на рынке.

Препараты на основе симетикона способствуют снятию болезненных симптомов, но не менее важно родителям следовать дополнительным рекомендациям, чтобы сокращать количество приступов боли:



Сбалансированное питание, специально подобранное под возраст ребенка.



Соблюдение графика приема пищи в одно и то же время.



Пищу необходимо тщательно и медленно пережевывать, не торопиться.



Для обеспечения хорошей перистальтики кишечника нужно больше двигаться.

Пусть животики не болят, а мамы наслаждаются материнством.

Ссылки:

1. Инструкция по применению ЛП Боботик, капли для приема внутрь.
2. Детям до 3х лет.
3. ЛСР-006455/09 от 13.08.2009 (http://grls.rosminzdrav.ru/Grls_View_v2.aspx?routingGuid=f255b1ad-3d53-40dd-85a9-b938667dd0d9)
4. По данным IQVIA в категории АО3А молекула симетикона 2022

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО У ЛЮБОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПОЭТОМУ ПЕРЕД ИХ ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.